

元気な楽しいセカンドライフを送るために

今、話題の



健康スポーツレクリエーション吹き矢を活用した 楽しく皆で創る地域コミュニティーと高齢 者の健康維持サークルについての講習会



『60歳以上の方々に空いた時間を有効活用して地域コミュニティー創り、生きがい創り健康創り、社会貢献、などにご関心のある個人、団体の方々ぜひご参加下さい』

講習会内容

- 1) 日本の現状と将来について
少子高齢社会と地域コミュニティーの必要性について
- 2) 高齢者が参加しやすい健康法とコミュニティーの継続
可能な実践法と生きがい創りと運営費捻出について
- 3) 一般社団法人 日本吹矢レクリエーション協会活動 11年で
北海道～沖縄まで500サークル以上を広げてきた経験を踏まえた
実践的な誰でも参加できる地域コミュニティー創りのノウハウ講習会

講師： 一般社団法人日本吹矢レクリエーション協会 会長 河西信祐

■日時： 8月24日(水) 午後3時～5時 (受付は2:30より)

■会場： 昭島市武蔵野会館 (定員)30名

東京都昭島市中神町 1172-1

■参加費：資料代として500円 お問い合わせ 042-519-5526

参加申込書 FAXで042-549-1134まで

氏名	住所
TEL	FAX
氏名	住所
TEL	FAX