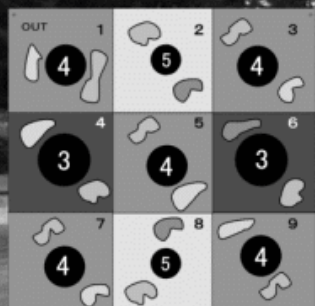


健康維持は基礎体力づくりから。40代～70代の腹式呼吸トレーニングとストレッチ体操を楽しみながらエキサイティングにできる吹矢ゴルフ

ゴルフの魅力を最大限に生かした 腹式呼吸法を用いたNEWスポーツ



吹矢ゴルフ的アウトコース

F.G.K

日本吹矢ゴルフ協会

®

吹矢ゴルフは楽しくエキサイティングなNEWスポーツです。

無料体験会開催

一般の方、吹矢経験者・ゴルフ経験者歓迎



正しい姿勢と正しい腹式呼吸法が美と健康のポイントになります。
吹矢ゴルフはエキサイティングに楽しみながら自然と正しい姿勢と
腹式呼吸法を身に付ける事ができます。

会場名：立川市柴崎学習館

9月14日・21日(金曜日)13:30～16:00

10月5日・19日(金曜日)13:30～16:00

11月2日・16日(金曜日)13:30～16:00

参加申込は電話にて

042-541-7740 まで

日本ゴルフ協会 河西