

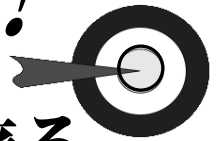
お知らせ

元気に暮らすために

体にいい事はじめよう!!



吹き矢は誰でもかんたんに楽しく出来る
腹式呼吸トレーニングです。



楽しい無料体験会

脳の活性化

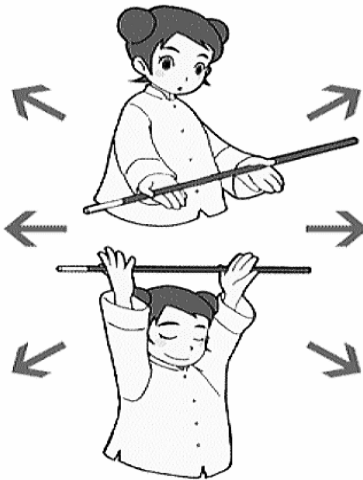
集中力の向上

心肺機能の向上

自律神経の強化

回腔ケア

ストレスの解消



昭島武蔵野会館

昭島市中神町 1172-1

8月3日(金) 14:00~16:00

8月10日(金) 15:00~17:00

8月17日(金) 17:00~19:00

立川柴崎学習館

立川市柴崎町 2-15-8

9月14日(金) 14:00~16:00

10月5日(金) 14:00~16:00

10月19日(金) 14:00~16:00

予約申し込みはお電話で **042-519-5526**

立川吹矢ゴルフ会 河西